

**РЕЖИМ ДНЯ \ ЛЕТНИЙ ПЕРИОД \ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №35» НА 2016-2017 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	Режимные моменты	1,5-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1	Прием и осмотр детей на прогулке	6.00-7.35	6.00-7.45	6.00-7.50	6.00-7.55	6.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	7.35- 7.40	7.45-7.50	7.50-7.55	7.55-8.00	8.00-8.05
3.	Подготовка к завтраку	7.40- 8.00	7.50-8.00	7.55-8.00	8.00-8.05	8.05-8.10
4	Завтрак	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.05-8.20	8.10-8.25
5.	Самостоятельная деятельность детей , игровая деятельность, подготовка к прогулке. Второй завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.25- 9.00	8.25-9.00
6.	Игровая деятельность, наблюдения, воздушные процедуры на прогулке.	9.00-10.40	9.00-10.45	9.00-11.05	9.00-11.45	9.00-11.45
7.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	10.40-11.10	10.45-11.15	11.05-11.30	11.45-12.00	11.50-12.05
9.	Подготовка к обеду . Обед	11.10-11.45	11.15-11.50	11.30-12.00	12.00-12.30	12.05-12.35
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	11.45-14.50	11.50-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00
11.	Постепенный подъем, водно-воздушные процедуры	14.50-15.10	15.00- 15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
12	Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность		15.20-16.00	15.20-16.05	15.20-16.10	15.20-16.15
14.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	15.20-16.00	16.00-16.10	16.05-16.20	16.10-16.25	16.15-16.30
15	Подготовка к ужину. Ужин	16.00-16.25	16.10-16.35	16.20-16.40	16.25-16.40	16.30-16.50
16	Чтение художественной литературы, упражнения на развитие эмоциональной сферы. Самостоятельная деятельность	16.25-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.50-17.00
17	Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим составлен на основе основной общеобразовательной программы МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №35» и санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях». Продолжительность дневного сна от 2ч до 3 часов. Прогулка составляет 4ч 50 мин. до 5ч 50 мин.

Старший воспитатель МАДОУ №35: \_\_\_\_\_ Л.В. Маркова

Старшая медсестра МАДОУ №35 : \_\_\_\_\_ Э.Г.Юшкова